111年國家防災日全民地震防災大家一起來

一、為提升本府各級機關、公民營事業、學校、團體、公司企業及民眾抗震意識、強化本市地震災害應變能力，依旨揭計畫，執行重點如下:  
(一) 活動期間:111年9月1日(星期四)上午9時起，至111年10月31日(星期一)24 時止。  
(二) 參加對象:本市各級機關、公民營事業、學校、團體、公司企業及民眾。  
(三) 全民地震避難動作演練  
１、 於 111 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分，由交通部中央氣象局透過「災防告警細胞廣播訊息系統」發布「國家防災日地震警報」訊息，請立即進行自主性就地避難演練，即採地震避難 3 步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)，避難演練時間約 1 分鐘。  
２、 若無法配合上述時間演練，可自行於活動期間內自主演練。  
３、 演練後請於活動期間內上傳照片 1 至 4 張，以個人身分別登入者可參加抽獎(抽獎辦法公布於消 防防災館首頁)，以提升參與度。  
(四) 防災知識模擬考  
１、 以地震的防災情境為主軸，落實「居家防災」於生活，以短 片、動畫或圖卡出題，透過情境式互動測驗，建立民眾正確 的防災觀念。  
２、 參加防災知識模擬考，並完成答題，即可參加抽獎，活動期間自111 年 9 月 1 日至 111 年 10 月 1 日(活動辦法公布於消防防災館首頁)，以提升參與度。  
(五) 地震防災準備宣導  
１、 持續推廣地震防災準備，包括演練地震避難動作、固定家 具、準備緊急避難包、準備 3 日份食物飲水、查詢避難收容 所等主題。  
２、 防災準備主題宣導素材以電子檔方式置於「內政部消防署全 球資訊網\行政公告」及「消防防災館\下載專區」，請於活動期間內透過媒體、網站、社群媒體等各式宣導管道廣為分 享串連，或發揮創意自行利用素材製作其他宣導文案，鼓勵 民眾踴躍參與。  
３、 參與地震防災準備，並完成官方指定活動，即可參與抽獎， 以提升參與度。  
(六) 舉辦宣導活動時，可運用內政部消防署建置的「防災虛擬體驗館」，掃描圖片進入到居家 360 環景後，在客廳、浴室、臥室及客廳找到居家危險的物品，體驗 360 環景的 AR 防災遊戲，瞭解居家防災的重要性。  
三、 請於官方網頁加入活動連結，並發揮創意協助運用大眾傳播媒體、社群媒體等多元管道宣導。  
四、 請鼓勵所屬同仁偕同家人一起參與本活動，以強化防災意識，落實防災準備。